



**FINALE RÉGIONALE DES JEUX DU QUÉBEC 2016
RÉGION DE LA CAPITALE-NATIONALE ET DE CHAUDIÈRE-APPALACHES**

Attention : Superviseurs, directeurs techniques, entraîneurs, athlètes, parents et amis.

Vous êtes cordialement invités à participer à la compétition de la finale régionale des Jeux du Québec 2016

Cette invitation s'adresse à tous les athlètes de taekwondo des régions de la Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches.

<u>Date</u> :	Samedi le 30 janvier 2016
<u>Date limite pour l'inscription en ligne</u> :	Mardi le 26 janvier 2016
<u>Date limite pour la réception des documents</u> :	Jeudi le 28 janvier 2016
<u>Admission des spectateurs</u> :	gratuit
<u>Lieu</u> :	Centre communautaire Lucien-Borne 790, Salaberry (Coin Chemin Ste-Foy) Québec (Québec) (Stationnement sur côte Sherbrooke)

Important :

Les espaces de stationnement sont limités. Nous vous suggérons d'encourager les parents et entraîneurs à faire du covoiturage et lorsque c'est possible à prendre le transport en commun.

Des consignes claires ont été placées auprès de l'organisme qui gère le site afin que le chauffage soit augmenté et par conséquent que la température soit agréable le jour de la compétition.

Nous vous suggérons de préciser dès maintenant aux participants et aux parents qu'il est préférable d'apporter des souliers (chaussures sports ou autres) pour circuler dans les locaux.

Information :

Paul Germain 418-691-2324
Élise Paradis 418-524-2733

Inscription :

\$30 (combat)

Un seul chèque ou mandat-poste payable à : Club de taekwondo de la Capitale

Adresse de retour : Club de taekwondo de la Capitale
Finale régionale Jeux du Québec / inscription
790, rue Salaberry
Québec, Québec G1R 5E3



En collaboration avec



et le soutien financé apprécié de :



COMBAT :

- Pour tous les jeunes athlètes, catégories U7 à U17

N.B : Il y aura des combats pour déterminer la 3^{ème} place (médaille de bronze).

Pour vous inscrire :

Vous devez obligatoirement vous inscrire via le site web de la Fédération québécoise de taekwondo (www.taekwondo-quebec.ca).

Vous devez ensuite nous faire parvenir par courrier tous les formulaires d'inscription dûment remplis avec le sommaire des inscriptions et le paiement complet par chèque ou mandat poste. Les formulaires complétés peuvent aussi être numérisés et acheminés par courriel.

Important : Le formulaire d'inscription sous forme de tableau inscrit dans ce cahier est exigé par Sports Québec et les listes transmises par la Fédération n'incluent pas tous les renseignements requis. Il est donc vraiment important que vous le complétiez et nous le retourniez.

La date limite pour les inscriptions en ligne est le 26 janvier 2016 à 23h59 et la date limite pour recevoir les documents par la poste est le jeudi 28 janvier 2016.

Déroulement de la compétition et règlements

Âge	Ceinture	Pesée	Division	Combats
U7 et U9	Jaune à Rouge II	8h15	8h45	9h30
U11	Jaune à Rouge II	9h45	10h15	À la suite
U13	Jaune, à Rouge II	11h	11h30	À la suite
U15	Jaune à Rouge II	12h	12h15	À la suite
U17	Jaune à Rouge II	12h30	12h45	À la suite
Poom	Noire	13h15	13h45	À la suite

Notez que l'horaire pourrait être modifié selon le déroulement de la compétition.

Les règlements de la Fédération québécoise de taekwondo du Québec s'appliquent.

Aucun contact au visage pour tous.


LES GROUPES D'ÂGE

Année de naissance	Groupe d'âge
2010-2009	U7
2008-2007	U9
2006-2005	U11
2004-2003	U13
2002-2001	U15
2000-1999	U17

Durée de combats

Division	Ronde	Temps	Repos
U7 - U9	2	1 minute	30 secondes
U11-U13 Poom C	2	1 minute 30	45 secondes
U15-U17 Poom A et B	2	2 minutes	1 minute

Important : Le formulaire d'inscription sous forme de tableau inscrit dans ce cahier est exigé par Sports Québec et les listes transmises par la Fédération n'incluent pas tous les renseignements requis. Il est donc vraiment important que vous le complétiez et nous le retourniez.

	Inscriptions régionales Jeux du Québec Édition: 2016	SPORT	Taekwondo									
		Club:										
Région:		Nom du responsable					Date de l'événement	30-01-2016				
		Courriel					Téléphone					
	NOM	PRÉNOM	Date de naissance			Sexe		ADRESSE + numéro d'app.	VILLE/RÉGION CODE POSTAL	Numéro de téléphone	Catégorie	Poids
			J	M	A	M	F					
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
Signature du coordonnateur régional:												

**Enregistrement des entraîneurs, accompagnateurs et des arbitres de votre club
pour cette compétition**

Les entraîneurs attirés respectivement pour vos athlètes :

1 entraîneur pour 5 athlètes

Entraîneurs	Grade	Numéro de téléphone

Il y aura 2 cartes d'accompagnateurs par club.

Accompnateurs	Grade	Numéro de téléphone

Chaque club a le devoir de fournir au minimum un arbitre.

Vous pouvez contacter Luc Champagne : luc.champagnetkd@hotmail.ca

Entraîneur en chef : _____

Numéro de téléphone : _____

Nom du club : _____



En collaboration avec



Compilation des inscriptions de votre club

Nom du club : _____

Nom de l'entraîneur : _____

Numéro de téléphone : _____

Nombre d'élèves

_____ athlètes * 30.00\$ (combat) = _____

Total : _____ athlètes

Montant total : _____ \$

Adresse de retour : Club taekwondo de la Capitale
790, Salaberry
Québec (Québec) G1R 5E3



En collaboration avec

