

# Compétition interrégionale de Taekwondo 2011-12

## Invitation Thetford



**Samedi le 12 novembre 2011**

**Polyvalente de Thetford**

561 St-Patrick

Porte 7

Thetford Mines



SANCTIONNÉE PAR LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO

## Invitation

Le **samedi 12 novembre 2011** aura lieu la compétition interrégionale de taekwondo Invitation Thetford organisée par le Club de Taekwondo de Thetford.

Vous êtes tous cordialement invités à venir participer comme compétiteurs, arbitres, juges, bénévoles, ou tout simplement pour venir encourager les athlètes.

Nous offrons la possibilité à tous les athlètes de la ceinture jaune à noire, les juniors, les séniors et les 35 ans et plus, de s'inscrire à cette compétition.

La compétition se tiendra au gymnase de la polyvalente de Thetford où l'accès et le stationnement sont faciles.

Afin d'accélérer le déroulement de la compétition, il y aura 4 plateaux de combat et les médailles seront remises immédiatement après la fin des combats dans chaque catégorie.

Veillez noter que le nombre maximum d'inscriptions a été fixé à **300**.

Bon succès à tous!

L'inscription des athlètes doit se faire en ligne seulement sur le site de la FQT d'ici le mardi 8 novembre 2011, site web : [www.taekwondo-quebec.ca](http://www.taekwondo-quebec.ca) .



SANCTIONNÉE PAR LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO

# Compétition interrégionale de taekwondo 2011 Invitation Thetford

**Date** : Samedi le 12 novembre 2011

**Inscription** : Au plus tard mardi le 8 novembre 2011

**Coût d'inscription** : 30.00 \$

**Admission** : Adultes (12 ans et plus) : 5.00 \$  
Enfants (12 ans et moins) : gratuit

**Stationnement** : gratuit

**Site de compétition** : Polyvalente de Thetford  
561 St-Patrick  
Porte 7  
Thetford Mines

**Informations** : Club de Taekwondo de Thetford : (418) 427-3844  
Directeur technique : André Poulin

**Chèque à l'ordre de** : Club TKD Thetford

**Adresse de retour** : André Poulin  
(Compétition TKD Thetford)  
360 route 112  
St-Pierre de Broughton  
G0N1T0

**Un maximum de 300 pré-inscriptions seront acceptées**  
**Aucune inscription sur place ne sera acceptée**



SANCTIONNÉE PAR LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO

### **Équipements obligatoires :**

- Casque blanc ou de couleur assortie à celle du plastron.
- Plastron (rouge ou bleu).
- Protèges avant-bras.
- Protèges jambes et pieds (couvrant jusqu'au début des orteils), sauf Poom et Dan.
- Coquille (hommes).
- Protège buccal obligatoire à partir de U-13 ainsi que Poom et Dan.

### **Pesée :**

La pesée officielle des athlètes se fait en dobuk à l'heure prévue à cet effet.

### **Entraîneurs :**

- Tout entraîneur doit être détenteur du grade de ceinture noire et être âgé d'au moins 16 ans.
- Tout entraîneur doit être détenteur d'un grade de PNCE 1, volet théorique, minimum.
- Tout entraîneur doit être habillé convenablement (pas de jeans).
- Tout entraîneur est responsable de ses athlètes.
- Tout entraîneur doit remplir un formulaire d'inscription à cette fin.

### **Arbitrage :**

Réunion des arbitres à 8h30.

Afin d'assurer le bon déroulement de la compétition et d'avoir une représentation égale au sein des écoles, chaque club devra fournir au moins un arbitre et quelques juges.



## Durée des Combats :

Division	Ceinture	Ronde	Temps	Repos
4	Jaune et barre verte	2	1 minute	30 secondes
3	Verte et barre bleue	2	1 minute	30 secondes
2	Bleue et barre rouge	2	1 min 30 secs	45 secondes
1	Rouge et barre noire	2	1 min 30 secs	45 secondes
	Noire (dan et poom)	2	2 minutes	45 secondes

Contact au visage :

- Le contact au visage est permis à partir de : U 15 pour la division 1 (à partir de ceinture rouge) ainsi que pour les ceintures noires à partir de Poom B (Règlement WTF)
- Aucun contact au visage pour les catégories : 35 ans (+) et les Poom C

## Horaire :

Âge	Ceinture	Pesée	Division	Combats
U-7 (05-04)	8 à 1 keup	8h00	8h30	9h00
U-9 (03-02)	8 à 1 keup	8h30	9h00	9h30
U-11 (01-00)	8 à 1 keup	9h00	9h30	10h00
<b>Nouveauté cet automne</b>				Heure de dîner
U-13 (99-98)	8 à 1 keup	12h00	12h30	13h00
U-15 (97-96)	8 à 1 keup	13h00	13h30	14h00
U-17 (95-94)	8 à 1 keup	13h00	13h30	14h00
Sénior et 35 +	8 à 1 keup	13h00	13h30	14h00
Poom et Dan	noire	12h30	13h00	13h30

*Notez bien que l'horaire prévu peut légèrement varier selon le déroulement de la compétition.*

*La remise des médailles se fera à la fin des combats de chaque catégorie.*



# Compétition interrégionale de Taekwondo 2011 Invitation Thetford

Nom de l'école : \_\_\_\_\_

N° de Dojang : \_\_\_\_\_

Nom du directeur technique : \_\_\_\_\_

N° affiliation FQT : \_\_\_\_\_

## Nombre d'inscriptions

Nombre d'élèves : \_\_\_\_\_ x 30.00 \$ = \_\_\_\_\_

## Inscription des entraîneurs

1- \_\_\_\_\_ 2- \_\_\_\_\_

3- \_\_\_\_\_ 4- \_\_\_\_\_

5- \_\_\_\_\_ 6- \_\_\_\_\_

## Inscription des accompagnateurs

1- \_\_\_\_\_ 2- \_\_\_\_\_

## Inscription des arbitres/juges

1- \_\_\_\_\_ 2- \_\_\_\_\_

3- \_\_\_\_\_ 4- \_\_\_\_\_

5- \_\_\_\_\_ 6- \_\_\_\_\_





## DIRECTION POUR LE SITE OFFICIEL DE LA COMPÉTITION

### POLYVALENTE DE THETFORD MINES

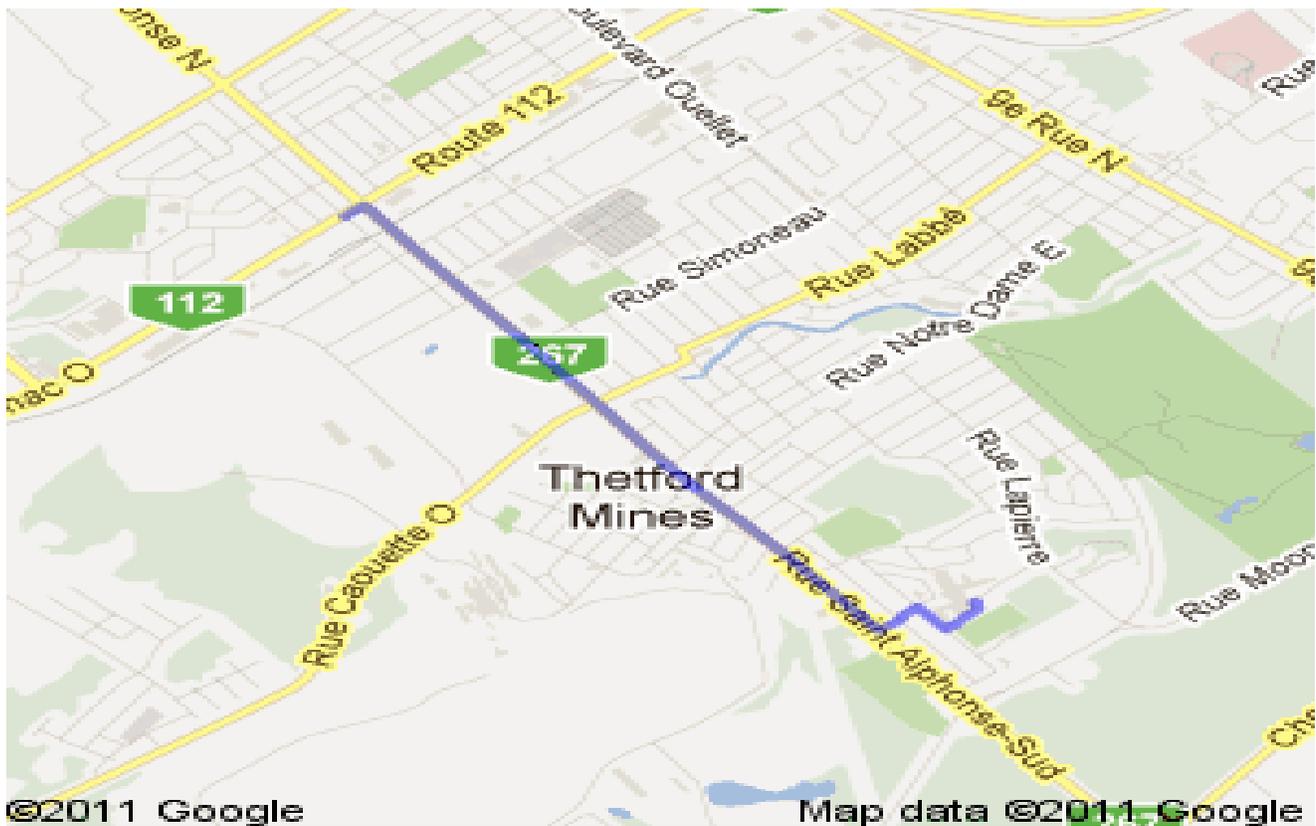


[112 Boulevard Frontenac Ouest Thetford Mines, QC G6G 3T4](#)

1. Aller en direction nord-est sur Boulevard Frontenac O/QC-112 E vers Rue Carrière 82 m
2. Prendre la 2e à droite, dans Rue Saint-Alphonse N/QC-267 S (panneaux pour Saint-Methode-De-Frontenac) Continuer de suivre QC-267 S 2,6 km
3. Tournez à gauche sur Rue Argouin 170 m
4. Tournez à droite sur Rue Saint Patrick 140 m
5. Prendre la 1re à gauche La destination se trouve à gauche 180 m



[Polyvalente de Thetford Mines 561 SAINT PATRICK RUE Thetford Mines, Québec](#)



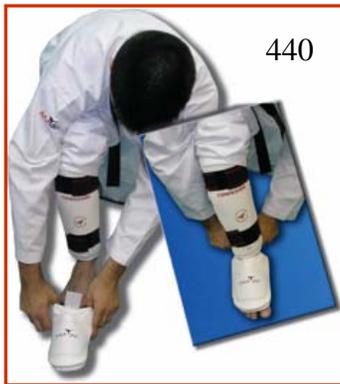
SANCTIONNÉE PAR LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO

ANNEXE 1 / APPENDIX 1

**POOM B, C & D : PROTECTEURS DE PIEDS OBLIGATOIRES, MODÈLES APPROUVÉS**

---

**POOM B, C & D : APPROVED MANDATORY FOOT PROTECTOR MODELS**



SANCTIONNÉE PAR LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO