



Association Régionale
de Taekwondo
de la
Capitale Nationale



FINALE RÉGIONALE DES JEUX DU QUÉBEC 2011 RÉGION DE QUÉBEC

Attention : Superviseurs, directeurs techniques, entraîneurs, athlètes, parents et amis.

**Vous êtes cordialement invités à participer à la compétition de la finale régionale
des Jeux du Québec 2011.**

Cette invitation s'adresse à tous les athlètes de taekwondo de la région de Québec.

<u>Date :</u>	Samedi le 22 janvier 2011
<u>Date limite pour l'inscription en ligne :</u>	Mardi le 18 janvier 2011
<u>Date limite pour la réception des documents :</u>	Jeudi le 20 janvier 2011
<u>Admission des spectateurs :</u>	gratuit
<u>Lieu :</u>	École de la Seigneurie 645, avenue du Cénacle Beauport
<u>Information :</u>	Paul Germain (990-0224) Suzanne Lavoie (990-0224)
<u>Inscription :</u>	\$25 (combat) \$10 (forme)

Un seul chèque ou mandat-poste payable à : Club de taekwondo de Beauport

Adresse de retour : Club de taekwondo de Beauport
Finale régionale Jeux du Québec / inscription
900, boul. Raymond C.P. 30022
Québec, Québec G1B 3G3



En collaboration avec



FORME :

Cette année, avec la collaboration du club de taekwondo de la Capitale, un volet « forme » est organisé. Cela se fera après les combats de chacune des catégories sous forme de rencontre. Un arbre de rencontre sera préparé à l'avance selon les inscriptions reçues.

Les participants doivent présenter une forme complète de leur choix. Les catégories seront par âge, sexe et ceinture (il peut y avoir des catégories mixtes).

COMBAT :

Encore cette année, les athlètes ceintures vertes à bleues II - catégorie U13 sont admissibles à une finale qui sera présentée lors de la Coupe Jeunesse qui est organisé par la Fédération québécoise de taekwondo.

Donc les athlètes qui voudront participer à cette finale seront classés dans l'une des 5 catégories de poids admissibles et selon leur région. Ils pourront également s'inscrire dans la compétition régulière, toutes régions confondues. Le coût sera de 25\$ même si l'athlète s'inscrit dans les 2 compétitions.

Les athlètes ceintures verte à bleues II - catégorie U13 qui ne veulent pas faire partis de cette finale peuvent quand même s'inscrire à la compétition régulière.

Pour vous inscrire :

Vous devez obligatoirement vous inscrire via le site web de l'ARTCN (www.artcn.ca).

Pour ce faire, vous devez obtenir un code d'utilisateur et un mot de passe auprès de l'ARTCN en écrivant à president@artcn.ca en spécifiant pour quel club vous faites cette demande.

Lorsque vous avez obtenu votre code d'utilisateur et votre mot de passe, vous pouvez accéder aux formulaires d'inscription (forme et combat) dont le lien se trouve sur la page d'accueil du site de l'ARTCN et y inscrire vos athlètes, entraîneurs et accompagnateurs.

Vous devez ensuite nous faire parvenir par courrier tous les formulaires d'inscription dûment remplis et signés avec le sommaire des inscriptions et le paiement complet par chèque ou mandat poste.

La date limite pour les inscriptions en ligne est le 17 janvier 2011 à 23h59 et la date limite pour recevoir les documents par la poste est le jeudi 20 janvier 2011.



En collaboration avec



Déroulement de la compétition et règlements

Âge	Ceinture	Pesée	Division	Combats
U7 et U9	Jaune à Rouge II	8h15	8h45	9h00
U11	Jaune à Rouge II	9h15	9h45	À la suite
U13	Jaune, à Rouge II	10h15	10h45	À la suite
U15	Jaune à Rouge II	11h15	11h45	À la suite
U17	Jaune à Rouge II	12h15	12h45	À la suite
POOM	Noire	13h15	13h45	À la suite

Notez que l'horaire pourrait être modifié selon le déroulement de la compétition.

Il est à noter que, selon les règlements de la Fédération québécoise de taekwondo du Québec, les protections suivantes sont obligatoires.

1. Équipements de base (casque, protège avants-bras, protège tibias et pieds, plastron (bleu et rouge));
2. Protège buccale;
3. Support athlétique

*** Aucun contact au visage pour tous.**

Durée de combats

Division	Ronde	Temps	Repos
U7 - U9	2	1 minute	30 secondes
U11-U13 Poom C-D	2	1 minute 30	45 secondes
U15-U17 Poom A-B	2	2 minutes	1 minute



En collaboration avec



Classification

N.B. : Peut changer selon le nombre de participants.

Ceintures Jaune à rouge II inclusivement.

Pour les ceintures vertes à bleues II - catégorie U13 (admissibles pour la Finale des Jeux du Québec) voir la classification à la page suivante.

Hommes Femmes U7		Hommes Femmes U9		Hommes Femmes U11		Hommes U13		Femmes U13		Hommes U15		Femmes U15		Hommes U17		Femmes U17	
+ de	- de	+ de	- de	+ de	- de	+ de	- de	+ de	- de	+ de	- de	+ de	- de	+ de	- de	+ de	- de
	22		24		30		36		32		42		36		48		44
22	26	24	28	30	34	36	40	32	36	42	46	36	40	48	52	44	48
26	30	28	32	34	38	40	44	36	40	46	50	40	44	52	56	48	52
30	34	32	36	38	42	44	48	40	44	50	54	44	48	56	60	52	56
34	38	36	40	42	46	48	52	44	48	54	58	48	52	60	64	56	60
38	42	40	44	46	50	52	56	48	52	58	62	52	56	64	68	60	64
42	46	44	48	50	54	56	60	52	56	62	66	56	60	68	72	64	68
46		48		54		60		56		66		60		72		68	



En collaboration avec



CLASSIFICATION

Pour les athlètes admissibles à la Finale de la Coupe Jeunesse

Ceintures vertes à bleues II Catégorie U13

Hommes		Femmes	
U13		U13	
+ de	- de	+ de	- de
	34		32
34	38	32	36
38	42	36	40
42	48	40	44
48	50	44	48



En collaboration avec



Fiche d'inscription
(ceinture verte à bleue II - U13)
(Combat - 25\$)

Nom : _____ Prénom : _____ Sexe : M F

Date de naissance : ____/____/____ # Affiliation FQT : _____
 aaaa mm jj

Grade : _____ Nom du Dojang : _____
du Dojang : _____

Nom de l'entraîneur : _____

Division de ceinture:

Groupe d'âge

Division 3 _____ (6^{ème} et 5^{ème} keup)
(verte)

Année de naissance
1999-1998

Groupe d'âge
U13 ____

Division 2 _____ (4^{ème} et 3^{ème} keup)
(bleue)

Je, soussigné, sou mets mon inscription pour le présent championnat de Taekwondo, j'assume volontairement tous les risques qui seraient en relation avec ma participation lors de cette compétition. De plus, je dégage toute personne associée de près ou de loin, à cette organisation.

Signature de l'entraîneur : _____

Signature du parent : _____

N.B. Si des informations pertinentes sont manquantes, votre inscription sera rejetée.

Approbation : _____

Nom et prénom : _____

Poids _____ kg

Responsable à la pesée : _____



En collaboration avec



Fiche d'inscription (Combat - 25\$)

Nom : _____ Prénom : _____ Sexe : M F

Date de naissance : ____/____/____ # Affiliation FQT : _____
 aaaa mm jj

Grade : _____ Nom du Dojang : _____
du Dojang : _____

Nom de l'entraîneur : _____

Division de ceinture:

Groupe d'âge

Division	Année de naissance	Groupe d'âge
Division 4 _____ (8 ^{ème} et 7 ^{ème} keup) (jaune)	2005-2004	U7 _____
Division 3 _____ (6 ^{ème} et 5 ^{ème} keup) (verte)	2003-2002	U9 _____
Division 2 _____ (4 ^{ème} et 3 ^{ème} keup) (bleue)	2001-2000	U11 _____
Division 1 _____ (2 ^{ème} et 1 ^{er} keup) (rouge)	1999-1998	U13 _____
Noire _____	1997-1996	U15 _____
	1995-1994	U17 _____
	2000-1999	Poom C _____
	1998-1997	Poom B _____
	1996-1994	Poom A _____

Je, soussigné, soumetts mon inscription pour le présent championnat de Taekwondo, j'assume volontairement tous les risques qui seraient en relation avec ma participation lors de cette compétition. De plus, je dégage toute personne associée de près ou de loin, à cette organisation.

Signature de l'entraîneur : _____

Signature du parent : _____

N.B. Si des informations pertinentes sont manquantes, votre inscription sera rejetée.

Approbation : _____

Nom et prénom : _____

Poids _____ kg

Responsable à la pesée : _____



En collaboration avec



Fiche d'inscription (Poomsae - 10\$)

Nom : _____ Prénom : _____ Sexe : M F

Date de naissance : ____/____/____ # Affiliation FQT : _____
 aaaa mm jj

Grade : _____ Nom du Dojang : _____
du Dojang : _____

Nom de l'entraîneur : _____

Division de ceinture:

Groupe d'âge

Division	Année de naissance	Groupe d'âge
Division 4 _____ (8 ^{ème} et 7 ^{ème} keup) (jaune)	2005-2004	U7 _____
Division 3 _____ (6 ^{ème} et 5 ^{ème} keup) (verte)	2003-2002	U9 _____
Division 2 _____ (4 ^{ème} et 3 ^{ème} keup) (bleue)	2001-2000	U11 _____
Division 1 _____ (2 ^{ème} et 1 ^{er} keup) (rouge)	1999-1998	U13 _____
Noire _____	1997-1996	U15 _____
	1995-1994	U17 _____
	2000-1999	Poom C _____
	1998-1997	Poom B _____
	1996-1994	Poom A _____

Je, soussigné, soumets mon inscription pour le présent championnat de Taekwondo, j'assume volontairement tous les risques qui seraient en relation avec ma participation lors de cette compétition. De plus, je dégage toute personne associée de près ou de loin, à cette organisation.

Signature de l'entraîneur : _____

Signature du parent : _____

N.B. Si des informations pertinentes sont manquantes, votre inscription sera rejetée.



En collaboration avec



**Enregistrement des entraîneurs et des arbitres de votre club
lors de cette compétition**

Les entraîneurs attitrés respectivement pour vos athlètes :

1 entraîneur pour 5 athlètes

Nom	Grade	Numéro de téléphone

Il y aura 2 cartes d'accompagnateurs par club.

Chaque club a le devoir de fournir au minimum un arbitre.

Vous pouvez contacter Luc Champagne : champagne_luc@videotron.ca

Entraîneur en chef : _____

Numéro de téléphone : _____

Nom du club : _____



En collaboration avec



Compilation des inscriptions de votre club

Nom du club : _____

Nom de l'entraîneur : _____

Numéro de téléphone : _____

Nombre d'élèves

_____ athlètes * 25.00\$ (combat) = _____

_____ athlètes * 10.00\$ (forme) = _____

Total : _____ athlètes **Montant total :** _____ \$

Adresse de retour : Club de taekwondo de Beauport
Finale régionale Jeux du Québec / inscription
900, boul. Raymond C.P. 30022
Québec, Québec G1B 3G3



En collaboration avec



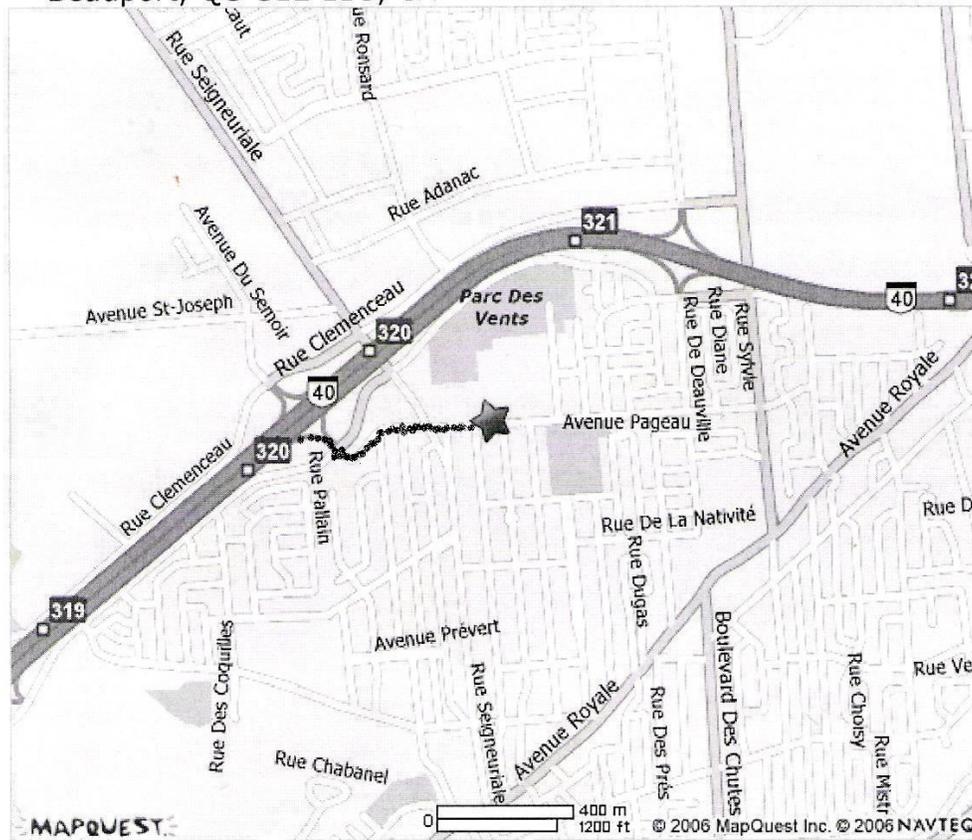


★ **Polyvalente La Seigneurie:**

418-666-4400

645 Av Du Cenacle

Beauport, QC G1E 1B3, CA



- 1) Prendre l'autoroute de la Capitale vers l'est ;
- 2) Prendre la sortie Seigneuriale, au feu de circulation continuer tout droit jusqu'à l'intersection Seigneuriale ;
- 3) À la lumière, continuer tout droit et l'école est à votre gauche;
- 4) Prendre la 2^{ème} entrée jusqu'au stationnement face à l'école.