



Association Régionale
de Taekwondo
de la
Capitale Nationale



FINALE RÉGIONALE DES JEUX DU QUÉBEC 2012 RÉGION DE QUÉBEC

Attention : Superviseurs, directeurs techniques, entraîneurs, athlètes, parents et amis.

Vous êtes cordialement invités à participer à la compétition de la finale régionale des Jeux du Québec 2012

Cette invitation s'adresse à tous les athlètes de taekwondo des régions de Québec et Chaudière-Appalaches.

<u>Date :</u>	Samedi le 28 janvier 2012
<u>Date limite pour l'inscription en ligne :</u>	Mardi le 24 janvier 2012
<u>Date limite pour la réception des documents :</u>	Jeudi le 26 janvier 2012
<u>Admission des spectateurs :</u>	gratuit
<u>Lieu :</u>	Centre communautaire Lucien-Borne 790, Salaberry (Coin Chemin Ste-Foy) Québec (Québec) (Stationnement sur côte Sherbrooke)
Information :	Paul Germain (418-990-0224) Élise Paradis (418-524-2733) Message : 418-691-2324
Inscription :	\$25 (combat) \$10 (forme)

Un seul chèque ou mandat-poste payable à : Club de taekwondo de la Capitale

Adresse de retour : Club de taekwondo de la Capitale
Finale régionale Jeux du Québec / inscription
790, rue Salaberry
Québec, Québec G1R 5E3



En collaboration avec



FORME :

Pour une deuxième année, la finale régionale des Jeux du Québec inclut le volet « formes ». Le tournoi aura lieu après les combats de chacune des catégories. Un arbre de rencontres sera préparé à l'avance selon les inscriptions reçues.

Les participants doivent présenter une forme complète de leur choix. Les catégories seront par âge, sexe et ceinture (il peut y avoir des catégories mixtes).

COMBAT :

Deux tournois sont prévus à l'horaire de la journée :

La finale régionale des Jeux du Québec

- Seul les athlètes ceintures vertes à bleues II - catégorie U13 sont admissibles à cette finale.
- Les médaillés d'or de chacune des 5 catégories de poids identifiées par la Fédération québécoise auront la possibilité de représenter leur région à la Coupe Jeunesse.

La Coupe Jeunesse est une finale provinciale, qui aura lieu le 14 avril 2012, à Montréal, dans le cadre de la Coupe Chong Lee.

Les athlètes qui s'inscrivent à la finale régionale des Jeux du Québec peuvent aussi s'inscrire à la compétition régulière inter-régionale sans frais supplémentaires.

La compétition régulière inter-régionale

- Pour tous les jeunes athlètes, catégories U7 à U17, ceintures jaunes à rouges, et ceintures noires (poom A, B, C)

N.B : Pour les deux tournois, il y aura des combats pour déterminer la 3^{ème} place (médaille de bronze).

Pour vous inscrire :

Vous devez obligatoirement vous inscrire via le site web de l'ARTCN (www.artcn.ca).

Pour ce faire, vous devez obtenir un code d'utilisateur et un mot de passe auprès de l'ARTCN en écrivant à president@artcn.ca en spécifiant pour quel club vous faites cette demande.

Lorsque vous avez obtenu votre code d'utilisateur et votre mot de passe, vous pouvez accéder aux formulaires d'inscription (forme et combat) dont le lien se trouve sur la page d'accueil du site de l'ARTCN et y inscrire vos athlètes, entraîneurs et accompagnateurs.

Vous devez ensuite nous faire parvenir par courrier tous les formulaires d'inscription dûment remplis et signés avec le sommaire des inscriptions et le paiement complet par chèque ou mandat poste.

La date limite pour les inscriptions en ligne est le 24 janvier 2012 à 23h59 et la date limite pour recevoir les documents par la poste est le jeudi 26 janvier 2012.



En collaboration avec



Déroulement de la compétition et règlements

Âge	Ceinture	Pesée	Division	Combats
U7 et U9	Jaune à Rouge II	8h15	8h45	9h00
U11	Jaune à Rouge II	9h15	9h45	À la suite
U13	Jaune, à Rouge II	10h15	10h45	À la suite
U15	Jaune à Rouge II	11h15	11h45	À la suite
U17	Jaune à Rouge II	12h15	12h45	À la suite
POOM	Noire	13h15	13h45	À la suite

Notez que l'horaire pourrait être modifié selon le déroulement de la compétition.

Les règlements de la Fédération québécoise de taekwondo du Québec s'appliquent, les protections suivantes sont obligatoires :

1. Équipements de base (casque, protège avant-bras, protège tibias et pieds, plastron (bleu et rouge));
2. Protège buccale;
3. Support athlétique

*** Aucun contact au visage pour tous.**

Durée de combats

Division	Ronde	Temps	Repos
U7 - U9	2	1 minute	30 secondes
U11-U13 Poom C-D	2	1 minute 30	45 secondes
U15-U17 Poom A-B	2	2 minutes	1 minute



En collaboration avec



Classification

N.B. : Peut changer selon le nombre de participants.

Ceintures Jaune à rouge II inclusivement.

Pour les ceintures vertes à bleues II - catégorie U13 (admissibles pour la Finale des Jeux du Québec) voir la classification à la page suivante.

Hommes Femmes U7		Hommes Femmes U9		Hommes Femmes U11		Hommes U13		Femmes U13		Hommes U15		Femmes U15		Hommes U17		Femmes U17	
+ de	- de	+ de	- de	+ de	- de	+ de	- de	+ de	- de	+ de	- de	+ de	- de	+ de	- de	+ de	- de
	22		24		30		36		32		42		36		48		44
22	26	24	28	30	34	36	40	32	36	42	46	36	40	48	52	44	48
26	30	28	32	34	38	40	44	36	40	46	50	40	44	52	56	48	52
30	34	32	36	38	42	44	48	40	44	50	54	44	48	56	60	52	56
34	38	36	40	42	46	48	52	44	48	54	58	48	52	60	64	56	60
38	42	40	44	46	50	52	56	48	52	58	62	52	56	64	68	60	64
42	46	44	48	50	54	56	60	52	56	62	66	56	60	68	72	64	68
46		48		54		60		56		66		60		72		68	



En collaboration avec :



CLASSIFICATION

Pour les athlètes admissibles
à la Finale de la Coupe Jeunesse

Ceintures vertes à bleues II
Catégorie U13

Hommes		Femmes	
U13		U13	
+ de	- de	+ de	- de
	34		32
34	38	32	36
38	42	36	40
42	48	40	44
48	50	44	48



En collaboration avec



**Fiche d'inscription
(ceinture verte à bleue II - U13)
(Combat - 25\$)**

Nom : _____ Prénom : _____ Sexe : M F

Date de naissance : ____/____/____ # Affiliation FQT : _____
aaaa mm jj

Grade : _____ Nom du Dojang : _____
du Dojang : _____

Nom de l'entraîneur : _____

Division de ceinture:

Groupe d'âge

Division 3 _____ (6 ^{ème} et 5 ^{ème} keup)	Année de naissance	Groupe d'âge
(verte)	2000-1999	U13 ____
Division 2 _____ (4 ^{ème} et 3 ^{ème} keup)		
(bleue)		

Je, soussigné, sou mets mon inscription pour le présent championnat de Taekwondo, j'assume volontairement tous les risques qui seraient en relation avec ma participation lors de cette compétition. De plus, je dégage toute personne associée de près ou de loin, à cette organisation.

Signature de l'entraîneur : _____

Signature du parent : _____

N.B. Si des informations pertinentes sont manquantes, votre inscription sera rejetée.

Approbation : _____

Nom et prénom : _____

Poids _____ kg

Responsable à la pesée : _____



En collaboration avec



**Fiche d'inscription
(Combat - 25\$)**

Nom : _____ Prénom : _____ Sexe : M F

Date de naissance : ____/____/____ # Affiliation FQT : _____
aaaa mm jj

Grade : _____ Nom du Dojang : _____
du Dojang : _____

Nom de l'entraîneur : _____

Division de ceinture:

Groupe d'âge

Division 4 _____ (8 ^{ème} et 7 ^{ème} keup)	Année de naissance	Groupe d'âge
(jaune)	2006-2005	U7 _____
Division 3 _____ (6 ^{ème} et 5 ^{ème} keup)	2004-2003	U9 _____
(verte)	2002-2001	U11 _____
Division 2 _____ (4 ^{ème} et 3 ^{ème} keup)	2000-1999	U13 _____
(bleue)	1998-1997	U15 _____
Division 1 _____ (2 ^{ème} et 1 ^{er} keup)	1996-1995	U17 _____
(rouge)		
Noire _____	2002 et après	Poom C _____
	2001-2000-1999	Poom B _____
	1998-1997-96-95	Poom A _____

Je, soussigné, soumetts mon inscription pour le présent championnat de Taekwondo, j'assume volontairement tous les risques qui seraient en relation avec ma participation lors de cette compétition. De plus, je dégage toute personne associée de près ou de loin, à cette organisation.

Signature de l'entraîneur : _____

Signature du parent : _____

N.B. Si des informations pertinentes sont manquantes, votre inscription sera rejetée.

Approbation : _____

Nom et prénom : _____

Poids _____ kg

Responsable à la pesée : _____



En collaboration avec



**Enregistrement des entraîneurs et des arbitres de votre club
pour cette compétition**

Les entraîneurs attirés respectivement pour vos athlètes :

1 entraîneur pour 5 athlètes

Nom	Grade	Numéro de téléphone

Il y aura 2 cartes d'accompagnateurs par club.

Chaque club a le devoir de fournir au minimum un arbitre.

Vous pouvez contacter Luc Champagne : luc.champagnetkd@hotmail.ca

Entraîneur en chef : _____

Numéro de téléphone : _____

Nom du club : _____



En collaboration avec



Compilation des inscriptions de votre club

Nom du club : _____

Nom de l'entraîneur : _____

Numéro de téléphone : _____

Nombre d'élèves

_____ athlètes * 25.00\$ (combat) = _____

_____ athlètes * 10.00\$ (forme) = _____

Total : _____ athlètes **Montant total :** _____ \$

Adresse de retour : Club taekwondo de la Capitale
790, Salaberry
Québec (Québec) G1R 5E3



En collaboration avec



Itinéraire en voiture vers 100 Chemin Sainte Foy, Québec, QC G1R 1T1**Pont Pierre Laporte (Sud)**
Saint-Nicolas, Québec

-
1. Aller en direction **sud** sur **Autoroute 73 S** 1

 2. Prendre la sortie **131E** à gauche pour **Autoroute 20 E** en direction de **Lévis/Rivière du Loup** 1

 3. Suivre **QC-175 N/Pont de Québec/Rue du Sault** 5

 4. Tournez à droite sur **Avenue des Églises/QC-175 N** (panneaux pour **Autoroute 20 O/Pont De Québec/Saint-Romuald**) 5

 5. Rejoindre **Pont Pierre Laporte/Autoroute 73 N** par la bretelle d'accès vers **Québec**
Continuer de suivre Autoroute 73 N 8

 6. Prendre la sortie **139-E** pour **Autoroute 440 E/Autoroute Charest E** en direction de **Québec** 9

 7. Suivre **Autoroute Charest/Autoroute 440 E**
Continuer de suivre Autoroute 440 E 3

 8. Tournez à droite sur **Avenue Saint-Sacrement** 5

 9. Prendre la 1re à gauche, dans **Chemin Sainte Foy**
La destination se trouve à gauche 2
-

**100 Chemin Sainte Foy**
Québec, QC G1R 1T1

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif. Il est possible que vous deviez suivre un itinéraire différent de celui indiqué en raison de travaux, de bouchons, des conditions météorologiques, de déviations ou d'autres perturbations. Veuillez en tenir compte lors de la préparation de votre trajet. Veuillez en outre à respecter le code de la route et la signalisation sur votre trajet.

Données cartographiques ©2011 Google