

Invitation

Compétition



Pointe-Lévy 2012

Samedi 10 novembre

Cégep Lévis-Lauzon

Compétition Invitation Pointe-Lévy



SANCTIONNÉE PAR LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO

Aux superviseurs, directeurs techniques, entraîneurs et athlètes, vous êtes cordialement invités à participer à la compétition de couleurs.

Cette invitation s'adresse à tous les athlètes de taekwondo de la province (.Le nombre d'inscriptions est limité à 300)

Date : Samedi le 10 novembre 2012

Début de la pesée : 8h00

Date limite pour l'inscription : Lundi 5 novembre 2012

Inscription : 30,00\$

Aux parents et amis, vous êtes spécialement invités à venir encourager nos athlètes.

Admission des spectateurs : 17 ans et moins : gratuit

18 ans et plus : 5,00\$

Lieu : Cégep Lévis-Lauzon

205, Mgr Bourget, Lévis

Information : Club Taekwondo Pointe-Lévy

(418)833-1249 poste 111

www.taekwondo-pointe-levy.com

Inscription : Les inscriptions se font sur le site web de la

Fédération Québécoise de Taekwondo

www.taekwondo-quebec.ca

Un seul chèque ou mandat-poste payable à : **Club Taekwondo Pointe-Lévy**

Adresse de retour : **9, Mgr Gosselin, Lévis, Qc G6V 5K1**



SANCTIONNÉE PAR LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO

Compilation des inscriptions de votre club

Nom du club : _____

Nom de l'entraîneur : _____

Numéro de téléphone : _____

Nombre d'athlètes

_____ athlètes X 30.00\$ = _____

Total : _____ athlètes Reportez le montant total : _____ \$

Adresse de retour :

Club Taekwondo Pointe-Lévy

9 Mgr Gosselin

Lévis (QC)

G6V 5K1



SANCTIONNÉE PAR LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO

Classification

N.B. : Peut changer selon le nombre de participants.

Ceintures Jaune à Rouge II inclusivement.

Hommes Femmes U7		Hommes Femmes U9		Hommes Femmes U11		Hommes U13		Femmes U13		Hommes U15		Femmes U15		Hommes U17		Femmes U17	
+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-
de	de	de	de	de	de	de	de	de	de	de	de	de	de	de	de	de	de
	22		24		30		36		32		42		36		48		44
22	26	24	28	30	34	36	40	32	36	42	46	36	40	48	52	44	48
26	30	28	32	34	38	40	44	36	40	46	50	40	44	52	56	48	52
30	34	32	36	38	42	44	48	40	44	50	54	44	48	56	60	52	56
34	38	36	40	42	46	48	52	44	48	54	58	48	52	60	64	56	60
38	42	40	44	46	50	52	56	48	52	58	62	52	56	64	68	60	64
42	46	44	48	50	54	56	60	52	56	62	66	56	60	68	72	64	68
46		48		54		60		56		66		60		72		68	

Divisions de ceintures

Division 4	Division 3	Division 2	Division 1
Jaune	Verte	Bleu	Rouge
Jaune barre verte	Verte barre bleu	Bleu barre rouge	Rouge barre noire



SANCTIONNÉE PAR LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO

Horaire :

Âge	Ceinture	Pesée	Division	Combats
U-7 (06-05)	8 à 1 keup	8h00	8h30	9h00
U-9 (04-03)	8 à 1 keup	8h30	9h00	9h30
U-11 (02-01)	8 à 1 keup	9h00	9h30	10h00
U-13 (00-99)	8 à 1 keup	12h00	12h30	13h00
U-15 (98-97)	8 à 1 keup	13h00	13h30	14h00
U-17 (96-95)	8 à 1 keup	13h00	13h30	14h00
Sénior et 35 +	8 à 1 keup	13h00	13h30	14h00
Poom et Dan	noire	12h30	13h00	13h30

Notez bien que l'horaire prévu peut légèrement varier selon le déroulement de la compétition.

Équipements obligatoires

Les équipements obligatoires sont:

- Le casque blanc ou de couleur assortie à celle du plastron
- Le plastron (bleu ou rouge)
- Les protèges avant bras
- Les protèges tibias et pieds, sous le dobuk, (couvrant jusqu'au bout des orteils) pour les ceintures de couleurs et Poom C ou D (chaussons non autorisés)
- Les protèges tibias (sous le dobuk) et demi-pieds ou pleins pieds pour les Poom B (chaussons non autorisés).
- Les protèges tibias (sous le dobuk), mais protecteurs de pieds optionnels pour les noires Seniors (Dan) et Poom A (chaussons acceptés)
- La coquille (autant pour les garçons que pour les filles.)
- Le protège buccal (transparent ou blanc), pour des raisons de sécurité, à partir de la catégorie de U 13 (pour les couleurs) et pour **toutes** ceintures Pooms et Noires (Hors Sélections)



SANCTIONNÉE PAR LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO

Contact au visage

Le contact au visage permis à partir de :

- U 15 pour la division 1 (à partir de ceinture rouge) (Règlement WTF)
- Poom A pour les ceintures noires

Aucun contact au visage pour les catégories : 35 ans et +.

Durée des combats

Divisions	Groupes d'âges	Nombre de Manches	Durée (secondes)	Repos (secondes)
TOUTES	U7 & U9	2	60	30
4, 3	U11 & U13	2	60	30
2, 1	U11 & U13	2	90	45
4, 3	U15, U17 & Senior	2	90	45
2, 1	U15, U17 & Senior	2	120	60
TOUTES	Senior 35+	2	90	45
NOIRES	Senior 35+, Poom C & D	2	90	45
NOIRES	Senior, Poom A & B	2	120	60

Arrêt de combat

Le combat prendra fin lorsqu'il y aura écart de 12 points entre les adversaires.



SANCTIONNÉE PAR LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO

Enregistrement des entraîneurs et des arbitres de votre club lors de cette compétition

Les entraîneurs attirés respectivement pour vos athlètes :

1 entraîneur pour 5 athlètes.

Nom	Grade	Numéro de téléphone

Les arbitres fournis par votre club lors de ce tournoi :

Chaque club a le devoir de fournir au minimum un arbitre.

Nom	Grade	Numéro de téléphone

Entraîneur en chef : _____

Numéro de téléphone : _____

Nom du club : _____



Fiche d'inscription Compétition Invitation Pointe-Lévy

Nom : _____ Prénom : _____ Sexe : M F

Date de naissance : ____/____/____ # affiliation FQT : _____ Poids : _____
année mois jour

Ceinture : _____ Nom et # de Dojang : _____

Nom de l'instructeur : _____

Division de ceinture :

Division 4 _____ (8^e et 7^e keup, jaune)

Division 3 _____ (6^e et 5^e keup, verte)

Division 2 _____ (4^e et 3^e keup, bleue)

Division 1 _____ (2^e et 1^{er} keup, rouge)

Groupe d'âge (couleur) :

Année de naissance

2007-2006

2005-2004

2003-2002

2001-2000

1999-1998

1997-1996

1995-1976

35 et +

Groupe d'âge

U-7 _____

U-9 _____

U-11 _____

U-13 _____

U-15 _____

U-17 _____

Sénior _____

Ceinture noire :

1998 et -

2000-1999

1998- 1997-1996

1995 et -

Poom C _____

Poom B _____

Poom A _____

Sénior _____

Je, soussigné, sou mets mon inscription pour la présente compétition de Taekwondo, j'assume volontairement tous les risques qui seraient en relation avec ma participation lors de cette compétition. De plus, je dégage toute personne associée de près ou de loin, à cette organisation.

Signature de l'entraîneur : _____

Signature de l'athlète ou d'un parent si moins de 18 ans : _____

NB : Si des informations pertinentes sont manquantes, votre inscription sera rejetée

Approbation : _____

Nom et prénom : _____

Poids : _____ KG

Responsable de la pesée: _____



Informations importantes

Frais d'inscription : 30.00\$

Date limite : 5 novembre 2012

Adresse de retour pour les fiches d'inscription :

Club Taekwondo Pointe-Lévy

9, Mgr Gosselin

Lévis, Québec

G6V 5K1

(418) 833-1249, poste 111

Adresse de la compétition :

CEGEP Lévis-Lauzon, 205 route Mgr Bourget, Lévis.



SANCTIONNÉE PAR LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO



Sorry! When printing directly from the browser your directions or map may not print correctly. For best results, try clicking the Printer-Friendly button.

★ 205 Rue Monseigneur-Bourget
Lévis, QC G6V

Sponsored Links

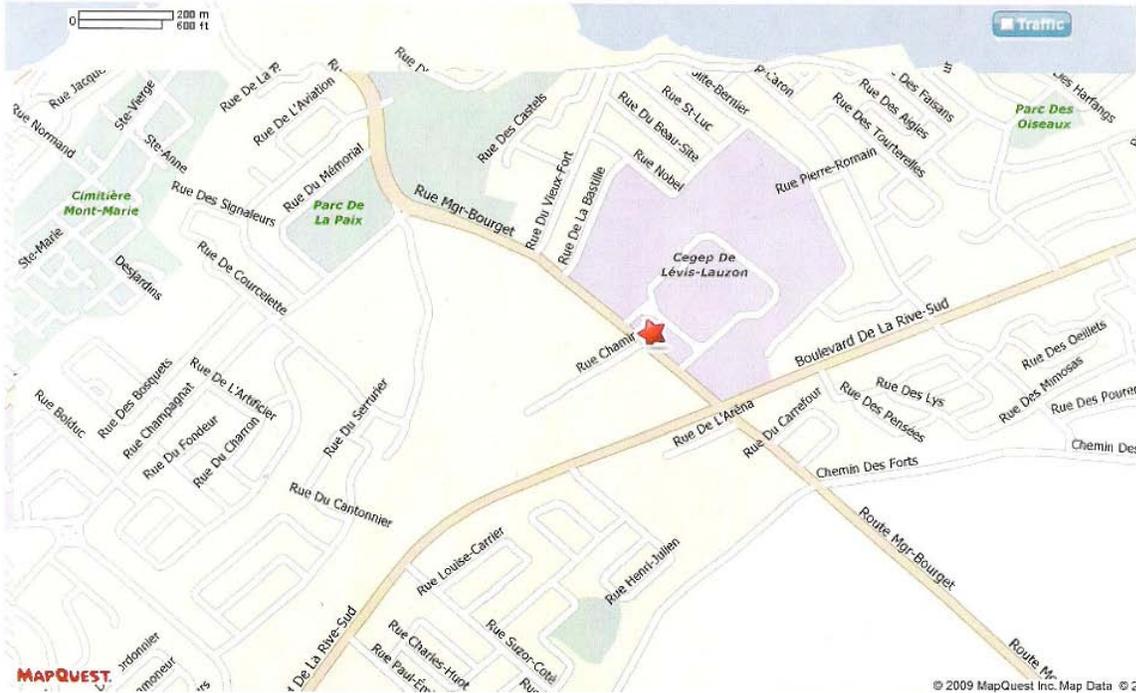
Hotels in Québec City
Book a hotel in Québec City online.
All hotels with special offers.
www.booking.com

QuickTax: Official Site
Canada's #1 Tax Software - The Easy, Secure Way to File. Start Now
www.QuickTax.intuit.ca

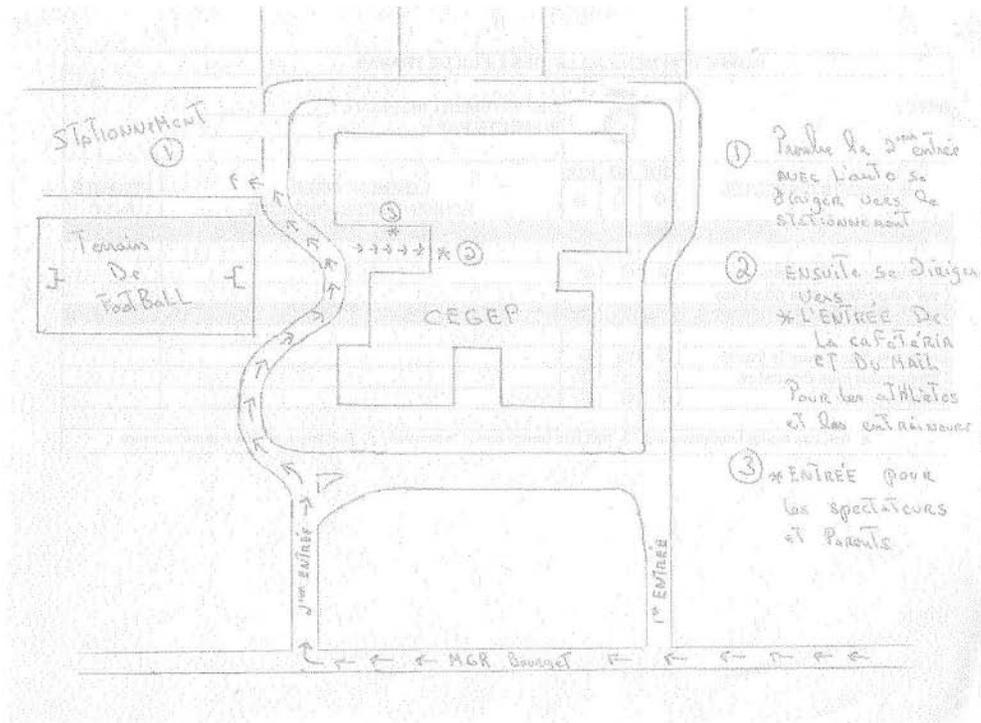
Sponsored Links

QuickTax: Guaranteed
Get your Maximum Refund or Get your Money Back. Buy Today!
www.QuickTax.intuit.ca

Hotels in Québec City
Book a hotel in Québec City online.
All hotels with special offers.
www.booking.com



SANCTIONNÉE PAR LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO



SANCTIONNÉE PAR LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO