

Invitation

Compétition



Pointe-Lévy 2012

Samedi 3 mars



SANCTIONNÉE PAR LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO

Cégep Lévis-Lauzon

Compétition Invitation Pointe-Lévy

Aux superviseurs, directeurs techniques, entraîneurs et athlètes, vous êtes cordialement invités à participer à la compétition de couleurs.

Cette invitation s'adresse à tous les athlètes de taekwondo de la grande région de Québec.

Date : Samedi le 3 mars 2012

Début de la pesée : 8h00

Date limite pour l'inscription : 20 février 2012

Inscription : 30,00\$

Aux parents et amis, vous êtes spécialement invités à venir encourager nos athlètes.

Admission des spectateurs : 17 ans et moins : gratuit

18 ans et plus : 5,00\$

Lieu : Cégep Lévis-Lauzon

205, Mgr Bourget, Lévis

Information : Club Taekwondo Pointe-Lévy

(418)833-1249 poste 111

www.taekwondo-pointe-levy.com

Un seul chèque ou mandat-poste payable à : **Club Taekwondo Pointe-Lévy**

Adresse de retour : **9, Mgr Gosselin, Lévis, Qc G6V 5K1**



SANCTIONNÉE PAR LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO

Compilation des inscriptions de votre club

Nom du club : _____

Nom de l'entraîneur : _____

Numéro de téléphone : _____

Nombre d'athlètes

_____ athlètes X 30.00\$ = _____

Total : _____ athlètes Reportez le montant total : _____ \$

Adresse de retour :

Club Taekwondo Pointe-Lévy
9 Mgr Gosselin
Lévis (QC)
G6V 5K1



SANCTIONNÉE PAR LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO

Classification

N.B. : Peut changer selon le nombre de participants.

Ceintures Jaune à Rouge II inclusivement.

Hommes Femmes U7		Hommes Femmes U9		Hommes Femmes U11		Hommes U13		Femmes U13		Hommes U15		Femmes U15		Hommes U17		Femmes U17	
+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-
de	de	de	de	de	de	de	de	de	de	de	de	de	de	de	de	de	de
	22		24		30		36		32		42		36		48		44
22	26	24	28	30	34	36	40	32	36	42	46	36	40	48	52	44	48
26	30	28	32	34	38	40	44	36	40	46	50	40	44	52	56	48	52
30	34	32	36	38	42	44	48	40	44	50	54	44	48	56	60	52	56
34	38	36	40	42	46	48	52	44	48	54	58	48	52	60	64	56	60
38	42	40	44	46	50	52	56	48	52	58	62	52	56	64	68	60	64
42	46	44	48	50	54	56	60	52	56	62	66	56	60	68	72	64	68
46		48		54		60		56		66		60		72		68	

Déroulement de la compétition et règlements

Durée des combats

Groupes d'âges	Nombre de Manches	Durée (secondes)	Repos (secondes)
U7 & U9	2	60	30
U11, U13, Poom C & D, Senior 35+	2	90	45
U15, U17, Poom A & B, Senior	2	120	60



SANCTIONNÉE PAR LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO

Durée du combat

Division	Ceintures	Ronde	Temps	Repos
1	Jaune à Jaune II	2	1 minute	30 secondes
2	Verte à Verte II	2	1 minute	30 secondes
3	Bleue à Bleue II	2	1 minute 30	45 secondes
4	Rouge à Rouge II	2	1 minute 30	45 secondes
5	Noire	2	2 minutes	1 minute

Horaire :

Âge	Ceinture	Pesée	Division	Combats
U-7 (06-05)	8 à 1 keup	8h00	8h30	9h00
U-9 (04-03)	8 à 1 keup	8h30	9h00	9h30
U-11 (02-01)	8 à 1 keup	9h00	9h30	10h00
U-13 (00-99)	8 à 1 keup	12h00	12h30	13h00
U-15 (98-97)	8 à 1 keup	13h00	13h30	14h00
U-17 (96-95)	8 à 1 keup	13h00	13h30	14h00
Sénior et 35 +	8 à 1 keup	13h00	13h30	14h00
Poom et Dan	noire	12h30	13h00	13h30

Notez bien que l'horaire prévu peut légèrement varier selon le déroulement de la compétition.



SANCTIONNÉE PAR LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO

Divisions de ceintures

Division 4	Division 3	Division 2	Division 1
Jaune	Verte	Bleu	Rouge
Jaune barre verte	Verte barre bleue	Bleu barre rouge	Rouge barre noire

Notez que l'horaire pourrait être modifié selon le déroulement de la compétition.

Équipements obligatoires

Les équipements obligatoires sont:

- Le casque blanc ou de couleur assortie à celle du plastron
- Le plastron (bleu ou rouge)
- Les protèges avant bras
- Les protèges tibias et pieds, sous le dobuk, (couvrant jusqu'au bout des orteils) pour les ceintures de couleurs et Poom C ou D (chaussons non autorisés)
- Les protèges tibias (sous le dobuk) et demi-pieds ou pleins pieds pour les Poom B (chaussons non autorisés – voir Annexe M).
- Les protèges tibias (sous le dobuk), mais protecteurs de pieds optionnels pour les noires Seniors (Dan) et Poom A (chaussons acceptés)
- La coquille (autant pour les garçons que pour les filles.)
- Le protège buccal (transparent ou blanc), pour des raisons de sécurité, à partir de la catégorie de U 13 (pour les couleurs) et pour **toutes** ceintures Pooms et Noires (Hors Sélections)

Contact au visage

Le contact au visage permis à partir de :

- **U 15 pour la division 1 (à partir de ceinture rouge) (Règlement WTF)**
- **Poom A pour les ceintures noires**

Aucun contact au visage pour les catégories : 35 ans et +.

Arrêt de combat

Le combat prendra fin lorsqu'il y aura écart de 12 points entre les adversaires.



SANCTIONNÉE PAR LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO

Enregistrement des entraîneurs et des arbitres de votre club

lors de cette compétition

Les entraîneurs attitrés respectivement pour vos athlètes :

1 entraîneur pour 5 athlètes.

Nom	Grade	Numéro de téléphone

Les arbitres fournis par votre club lors de ce tournoi :

Chaque club a le devoir de fournir au minimum un arbitre.

Nom	Grade	Numéro de téléphone

Entraîneur en chef : _____

Numéro de téléphone : _____

Nom du club : _____



SANCTIONNÉE PAR LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO

Fiche d'inscription Compétition Invitation Pointe-Lévy

Nom : _____ Prénom : _____ Sexe : M F

Date de naissance : ____/____/____ # affiliation FQT : _____ Poids : _____

année mois jour

Ceinture : _____ Nom et # de Dojang : _____

Nom de l'instructeur : _____

Division de ceinture :

Division 4 _____ (8^e et 7^e keup, jaune)

Division 3 _____ (6^e et 5^e keup, verte)

Division 2 _____ (4^e et 3^e keup, bleue)

Division 1 _____ (2^e et 1^{er} keup, rouge)

Groupe d'âge (couleur) :

Année de naissance

2006-2005

2004-2003

2002-2001

2000-1999

1998-1997

1996-1995

1994-1976

35 et +

Groupe d'âge

U-7 _____

U-9 _____

U-11 _____

U-13 _____

U-15 _____

U-17 _____

Sénior _____

Je, soussigné, soumets mon inscription pour la présente compétition de Taekwondo, j'assume volontairement tous les risques qui seraient en relation avec ma participation lors de cette compétition. De plus, je dégage toute personne associée de près ou de loin, à cette organisation.

Ceinture noire :

1998 et -

2000-1999

1998- 1997

1976 et -

Poom C _____

Poom B _____

Poom A _____

Sénior _____

Signature de l'entraîneur : _____

Signature de l'athlète ou d'un parent si moins de 18 ans : _____

NB : Si des informations pertinentes sont manquantes, votre inscription sera rejetée

Approbation : _____

Nom et prénom : _____

Poids : _____ KG

Responsable de la pesée: _____



SANCTIONNÉE PAR LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO

Informations importantes

Frais d'inscription : 30.00\$

Date limite : 20 février 2012

Adresse de retour pour les fiches d'inscription :

**Club Taekwondo Pointe-
Lévy**

9, Mgr Gosselin

Lévis, Québec

G6V 5K1

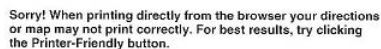
(418)833-1249, poste 111

Adresse de la compétition :

CEGEP Lévis-Lauzon, 205 route Mgr Bourget, Lévis.



SANCTIONNÉE PAR LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO

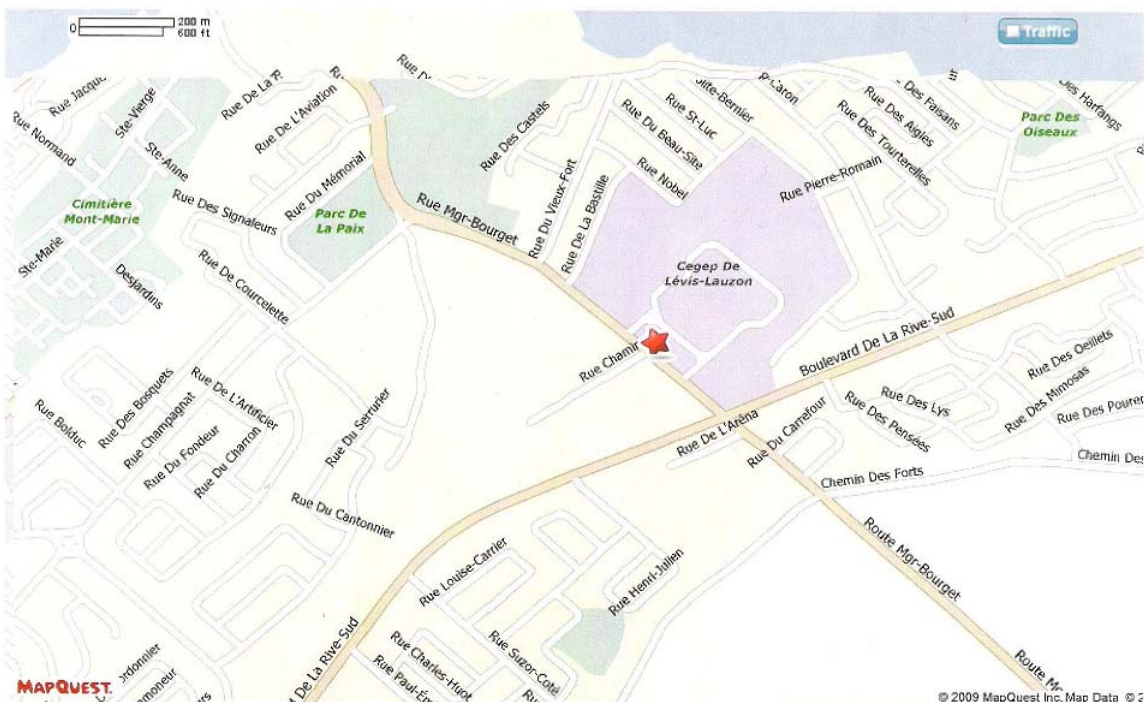


Hotels in Québec City
Book a hotel in Québec City
online.
All hotels with special offers.
www.booking.com

QuickTax: Official Site
Canada's #1 Tax Software -
The
Easy, Secure Way to File.
Start Now
www.QuickTax.intuit.ca

QuickTax: Guaranteed
Get your Maximum Refund
or
Get your Money Back. Buy
Today!
www.Quicktax.intuit.ca

Hotels in Québec City
Book a hotel in Québec City
online.
All hotels with special offers.
www.booking.com



SANCTIONNÉE PAR LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO